










1ª SEMANA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	Hortaliça	Canja de Galinha enriquecida com cenoura ralada	Grão	Canja de Galinha enriquecida com cenoura ralada	Alface
REFEIÇÃO	Pasteis de bacalhau com arroz de cenoura + Fruta	Lasanha + Salada + Fruta	Peixe cozido com legumes e ovo cozido + Gelatina	Almondegas de aves com esparguete + Salada + Fruta	Massada de peixe + Salada + Fruta
ALERGÉNEOS*	 		 	 	 
LANCHE	Leite e pão com fiambre/manteiga	Iogurte e pão com manteiga	Leite e pão com chouriço/manteiga	Iogurte com Bolo Caseiro	Leite e pão com tulicreme

*Legenda:



Glúten



Crustáceos



Ovos



Peixe



Amendoins



Soja



Lácteos



Frutos de casca



Dióxido de enxofre e sulfitos



Moluscos



Tremoços



Aipo



Mostarda



Grãos de sésamo