







# 2ª SEMANA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SOPA</b>	Primavera	Canja de Galinha enriquecida com cenoura ralada	Feijão com lombarda	Creme de cenoura	Agrião
<b>REFEIÇÃO</b>	Nuggets com arroz de tomate + Salada + Fruta	Frango guisado com esparguete + Salada + Fruta	Salada de Atum + Gelatina	Empadão de Carne + Salada + Fruta	Peixe grelhado com batata e legumes cozidos + Fruta
<b>ALERGÉNIOS</b>	 			 	
<b>LANCHE</b>	Leite e pão com queijo/manteiga	Iogurte e Bolo Caseiro	Leite e pão com fiambre	Iogurte pão com manteiga	Leite e pão com Fiambre

\*Legenda:



Glúten



Crustáceos



Ovos



Peixe



Amendoins



Soja



Lácteos



Frutos de casca



Dióxido de enxofre e sulfitos



Moluscos



Tremoços



Aipo



Mostarda



Grãos de sésamo