








4ª SEMANA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	Puré de Cenoura	Canja de Galinha enriquecida com cenoura ralada	Alface	Nabiça	Camponesa
REFEIÇÃO	Ovos mexidos, com salchichas de aves e arroz de manteiga + Fruta	Bife de Frango/ Perú grelhado com massa espiral + Salada + Fruta	Filetes de pescada com arroz de ervilhas + Salada + Gelatina	Arroz de pato + Salada + Fruta	Bacalhau à Braz + Fruta
ALERGÉNIOS*	 	 			
LANCHE	Leite e pão com Queijo	Iogurte e Bolo Caseiro	Leite e pão com Tulicreme	Iogurte e pão com manteiga	Leite e pão com fiambre/manteiga

*Legenda:



Glúten



Crustáceos



Ovos



Peixe



Amendoins



Soja



Lácteos



Frutos de casca



Dióxido de enxofre e sulfitos



Moluscos



Tremoços



Apo



Mostarda



Grãos de sésamo