







5ª SEMANA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	Hortaliça	Canja de Galinha enriquecida com cenoura ralada	Agrião	Canja de Galinha enriquecida com cenoura ralada	Creme de Espinafres
REFEIÇÃO	Douradinhos de peixe com arroz de tomate + Fruta	Perú estufado com puré de batata + Fruta	Massa com Atum + Gelatina	Hamburguer de aves grelhados com esparguete + Salada + Fruta	Peixe grelhado, com batata e legumes cozidos + Fruta
ALERGÉNIOS	 	 	 	 	
LANCHE	Leite e pão com manteiga	Iogurte e pão com fiambre/manteiga	Leite e pão com chouriço/manteiga	Iogurte e Bolacha Maria	Leite e pão com queijo/manteiga

*Legenda:



Glúten



Crustáceos



Ovos



Peixe



Amendoins



Soja



Lácteos



Frutos de casca



Dióxido de enxofre e sulfitos



Moluscos



Tremçoos



Aipo



Mostarda



Grãos de sésamo